LES RANDONNEURS DES LANDES MAYENNAISES

COTISATIONS SAISON 2026-2027 (du 01 10 2026 au 31 09 2027)

- Adhésion simple ARLM : 10€ avec la licence FFRP : 6,00€

- Adhésion famille ARLM : 16€ avec la licence FFRP : 9,00€

Pour celles et ceux qui veulent adhérer à la Fédération Française de Randonnée Pédestre (FFRP), vous choisissez votre licence parmi les suivantes :

- Licences FFRP *

> **IR** : Individuelle avec Responsabilité Civile : 31 €

> **IRA** : Individuelle avec Responsabilité Civile et Accidents Corporels : 33 €

> **FR** : Familiale avec Responsabilité Civile : 62 €

> **FRA** : Familiale avec Responsabilité Civile et Accidents Corporels : 66 €

> **Licence Jeune – 26 ans** : 16 €

> **Licence jeune – 26 ans,** avec Accidents Corporels : 18 €

> Abonnement au magazine "Passion Rando" : 10,00€ **

* Si vous prenez une licence FFRP, vous ajoutez le tarif de la licence à la cotisation ARLM. **Merci d'envoyer votre règlement (licence FFRP et adhésion ARLM) le plus rapidement possible.**

** Si vous prenez l'abonnement à "Passion Rando", vous ajoutez 10,00€

*** Marche Nordique : certificat médical obligatoire.

BULLETIN D'ADHESION SAISON 2026-2027

Les Randonneurs des Landes Mayennaises

Nom : ..... **Prénom :** .....

Adresse : .....

.....

E-mail : .....

Tel : ..... **Date de naissance :** .....

1) J'adhère à l'ARLM sans licence FFRP / avec licence FFRP

Adhésion simple à **10 €** ☐ Adhésion simple à **6 €** ☐

Adhésion familiale à **16 €** ☐ Adhésion familiale à **9 €** ☐

2) Je prends la licence FFRP suivante :

IR (**31 €**) ☐

IRA (**33 €**) ☐

FR (**62 €**) ☐

FRA (**66 €**) ☐

Jeune – 26 ans (**16€**) ☐

Jeune –26 ans **AC** (**18€**) ☐

Pour la première licence : fournir un certificat médical de moins de 6 mois avec noté l'absence de contre-indication à la pratique sportive.
Pour le renouvellement de licence : remplir le questionnaire de santé.
Si aucun « oui », fournir « L'Attestation pour les pratiquants majeurs » datée et signée.
Si un ou plusieurs « oui », la commission fédérale conseille de consulter un médecin mais le certificat médical n'est plus obligatoire. Fournir l'Attestation.

Je m'abonne à « Passion Rando » (**10 €**) ☐

TOTAL A PAYER : .....

Espèces ☐

Chèque à l'ordre de l'ARLM ☐

J'accepte d'être photographié.e pendant les randonnées en sachant que les photos ne seront jamais publiées sur internet. Pour les besoins du site de l'ARLM seules les photos de dos seront utilisées. Oui ☐ Non ☐

A adresser au trésorier : **Philippe MACQ, la Petite Huchetière, 53410 Le Bourgneuf-la-Forêt**

-