

2025/2026



La randonnée : une passion grandeur nature.



LES RANDONNEURS DES LANDES MAYENNAISES

ANJOU A PIED

Entre vignes et coteaux

Du vendredi 19 au mercredi 24 juin 2026,

6 jours de randonnée en Maine et Loire ! C'est comme vous voulez...selon votre choix : 1 journée, 2, 3 ou plus...ou la totale avec les 6 jours !

Renseignements et inscriptions à

maine-et-loire.ffrandonnee.fr

e-mail : maine-et-loire@ffrandonnee.fr

Site web : maine-et-loire.ffrandonnee.fr

« Mon pied droit est jaloux de mon pied gauche, quand l'un avance, l'autre veut le dépasser, et moi, comme un imbécile, je marche. »
Raymond Devos

L'ARLM est membre du CDRP 53 et affiliée à la FFRandonnée. Ses randonnées sont ouvertes à tous.

Non adhérents et non licenciés FFRandonnée, 1€/rando



Président.e.s : **Eliane BARILLER** 06 76 60 88 42

Philippe LE MEE 06 75 73 92 89

Catherine SOUCHEYRE GADREAU 06 78 77 16 26

eli.bariller@gmail.com / phiphilm@orange.fr

gadreau.souchevre@orange.fr

Secrétaire : **Michèle ROBERT** 06 78 84 41 07

michelelaforet@orange.fr

Trésorier : **Philippe MACQ** 06 73 92 76 10

pm.macq@gmail.com

Licences FFRP : **Michèle ROBERT** 06 78 84 41 07

Equestres : **Valérie MAUFROY** 06 13 59 24 33

valerieetjeanlucmaufroy@sfr.fr

MARCHE NORDIQUE :

Animateur: Chad Eyton-Williams

Tel : 07 69 18 54 45



1er dimanche de chaque mois 9h30 :

2 novembre Bois de Châtenay Juvigné (Parking du site)

7 décembre Plan d'eau de la Valière (Parking Le Moulin de la Haye en bas près du barrage)

4 janvier Voie verte Saint-Berthevin (Parking après Gruau)

1 février Lac de Haute-Vilaine La Chapelle-Erbrée (parking Centre de voile)

1 mars Bois de Châtenay

12 avril Bois des Gravelles Port-Brillet (Parking étang du Moulin Neuf)

3 mai Voie verte Saint-Berthevin

2 août Bois des Gravelles Port-Brillet

6 septembre Le Genest-St-Isle (parking parc du Plessis)

4 octobre Voie verte Saint-Berthevin