

2025/2026



La randonnée : une passion grandeur nature.



LES RANDONNEURS DES LANDES MAYENNAISES

ANJOU A PIED

Entre vignes et coteaux

Du vendredi 19 au mercredi 24 juin 2026,

6 jours de randonnée en Maine et Loire ! C'est comme vous voulez...selon votre choix : 1 journée, 2, 3 ou plus...ou la totale avec les 6 jours !

Renseignements et inscriptions à

maine-et-loire.ffrandonnée.fr

e-mail : maine-et-loire@ffrandonnee.fr

Site web : maine-et-loire.ffrandonnee.fr

« Mon pied droit est jaloux de mon pied gauche, quand l'un avance, l'autre veut le dépasser, et moi, comme un imbécile, je marche.

Raymond Devos

L'ARLM est membre du CDRP 53 et affiliée à la FFRandonnée. Ses randonnées sont ouvertes à tous.

Non adhérents et non licenciés FFRandonnée, 1€/rando



Président.e.s : *Eliane BARILLER 06 76 60 88 42*

Philippe LE MEE 06 75 73 92 89

Catherine SOUCHEYRE GADREAUD 06 78 77 16 26

*eli.bariller@gmail.com / phiphilm@orange.fr
gadraud.soucheyre@orange.fr*

Secrétaire : *Michèle ROBERT 06 78 84 41 07*

michelelaforet@orange.fr

Trésorier : *Philippe MACQ 06 73 92 76 10*

pm.macq@gmail.com

Licences FFRP : *Michèle ROBERT 06 78 84 41 07*

Equestres : *Valérie MAUFROY 06 13 59 24 33
valerieetjeanlucmaufroy@sfr.fr*

MARCHE NORDIQUE :

Animateur: Chad Eytton-Williams Tel : 07 69 18 54 45



1er dimanche de chaque mois 9h30 :

2 novembre Bois de Châtenay Juvigné (Parking du site)

7 décembre Plan d'eau de la Valière (Parking Le Moulin de la Haye en bas près du barrage)

4 janvier Voie verte Saint-Berthevin (Parking après Gruau)

1 février Lac de Haute-Vilaine La Chapelle-Erbrée (parking Centre de voile)

1 mars Bois de Châtenay

12 avril Bois des Gravelles Port-Brillet (Parking étang du Moulin Neuf)

3 mai Voie verte Saint-Berthevin

2 août Bois des Gravelles Port-Brillet

6 septembre Le Genest-St-Isle (parking parc du Plessis)

4 octobre Voie verte Saint-Berthevin